INFORMAŢII PERSONALE Scrieţi numele şi prenumele

[Toate câmpurile CV-ului sunt opţionale. Ştergeţi câmpurile goale.]

 Scrieţi numele străzii, numărul, oraşul, codul poştal, ţara

 Scrieţi numărul de telefon  Scrieţi numărul de telefon mobil Scrieţi adresa de email

 Scrieţi adresa paginii web personale

 Scrieţi tipul de messenger pe care-l folosiţi (Yahoo, skype etc.) Scrieţi numele de utilizator pe messenger (Yahoo, skype etc.)

Sexul Scrieţi sexul | Data naşterii zz/ll/aaaa | Naţionalitatea Scrieţi naţionalitatea

LOCUL DE MUNCA PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ

POZIŢIA LOCUL DE MUNCĂ DORIT STUDIILE PENTRU CARE SE

CANDIDEAZĂ PROFILUL PERSONAL

EXPERIENŢA PROFESIONALĂ

Scrieţi locul de muncă pentru care se candidează / poziţia / locul de muncă dorit / studiile pentru care se candidează / profilul personal (îndepărtaţi câmpurile irelevante din coloana stângă)



[Descrieţi separat fiecare loc de muncă. Începeţi cu cel mai recent.]

Scrieţi datele (de la - până la) Scrieţi ocupaţia sau poziţia ocupată

Scrieţi denumirea angajatorului şi localitatea (scrieţi şi adresa completă şi pagina web)

* Scrieţi principalele activităţi şi responsabilităţi Tipul sau sectorul de activitate Scrieţi tipul sau sectorul de activitate

EDUCAŢIE ŞI FORMARE

[Adăugaţi câmpuri separate pentru fiecare etapă de formare. Începeţi cu cea mai recent.]

Scrieţi datele (de la - până la) Scrieţi calificarea obţinută Scrieţi nivelul EQF, dacă îl cunoaşteţi

Scrieţi denumirea organizaţiei de educaţie sau formare şi localitatea (dacă este relevant, scrieţi şi ţara)

* Scrieţi lista principalelor materii studiate şi abilităţile acumulate

COMPETENΤE PERSONALE



[Ştergeţi câmpurile necompletate.]

Limba(i) maternă(e) Scrieţi limba maternă / limbile materne Alte limbi străine cunoscute

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΙNΤELEGERE | VORBIRE | SCRIERE |
| Ascultare | Citire | Participare la conversaţie | Discurs oral |  |

Specificaţi limba străină Specificaţi nivelul Specificaţi nivelul Specificaţi nivelul Specificaţi nivelul Specificaţi nivelul

Scrieţi denumirea certificatului. Scrieţi nivelul, dacă îl cunoaşteţi.

Specificaţi limba străină Specificaţi nivelul Specificaţi nivelul Specificaţi nivelul Specificaţi nivelul Specificaţi nivelul

Scrieţi denumirea certificatului. Scrieţi nivelul, dacă îl cunoaşteţi.

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat Cadrul european comun de referinţă pentru limbi străine

Competenţe de comunicare Scrieţi competenţele de comunicare deţinute. Specificaţi contextul în care au fost acestea dobândite.

Exemplu:

* bune competenţe de comunicare dobândite prin experienţa proprie de manager de vânzări

Competenţe organizaţionale/manageriale

Scrieţi competenţele organizaţionale/manageriale. Specificaţi contextul în care au fost acestea dobândite. Exemplu:

* leadership (în prezent, sunt responsabil/ă de o echipă de 10 persoane)

Competenţe dobândite la locul de

muncă

Scrieţi competenţele dobândite la locul de muncă şi care nu au fost menţionate anterior. Specificaţi contextul în care au fost acestea dobândite. Exemplu:

* o bună cunoaştere a proceselor de control al calităţii (în prezent fiind responsabil cu auditul calităţii)

Competenţă digitală AUTOEVALUARE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Procesarea informaţiei | Comunicare | Creare de conţinut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
| Specificaţi nivelul | Specificaţi nivelul | Specificaţi nivelul | Specificaţi nivelul | Specificaţi nivelul |

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

 Scrieţi denumirea certificatului.

Scrieţi altre competenţele informatice. Specificaţi contextul în care au fost acestea dobândite. Exemple:

* + o bună stăpânire a suită de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
	+ bune cunoştinţe de editare foto, dobândite ca fotograf amator

Alte competenţe Scrieţi alte competenţe care nu au fost menţionate anterior. Specificaţi contextul în care au fost acestea dobândite. Exemplu:

* + tâmplărie

Permis de conducere Scrieţi categoria permisului de conducere pe care îl deţineţi. De exemplu: B

INFORMAΤII SUPLIMENTARE

Publicaţii Prezentări Proiecte Conferinţe Seminarii Distincţii Afilieri Referinţe

Citări Cursuri Certificări

ANEXE

Ştergeţi câmpurile irelevante din coloana stângă. Exemplu de publicaţie:

* Cum să întocmeşti un CV de succes?, New Associated Publishers, London, 2002. Exemplu de proiect:
* Biblioteca publică din Devon. Arhitect principal responsabil cu design-ul, producaţia şi supervizarea construcţiei (2008-2012).



Adăugaţi o listă a documentelor anexate CV-ului. Exemple:

* copii ale diplomelor şi certificatelor de calificare
* recomandări de la locul de muncă
* publicaţii sau cercetări